

5ª CORRIDA INTERPRAIAS DE ARACRUZ - ES

COQUERAL A BARRA DO SAHY

NOVIDADE CORRIDINHA KIDS

Início às 10h

1 a 5 anos (100m)

6 a 7 anos (200m)

8 a 9 anos (300m)

10 a 11 anos (500m)

12 a 13 anos (800m)

RESUMO!

03 FEVEREIRO 2019

PERCURSO 5KM, 10KM E KIDS

PREMIAÇÃO

Troféu para os 10 primeiros masculino e feminino geral dos 5km

Troféu para os 5 primeiros masculino e feminino geral dos 10km.

Faixa-etária serão para os três primeiros masculino e feminino só dos 10km.

ENTREGA DE KITS

Os kits serão entregue em Aracruz na sede da escola UNIP, Av. Florestal, 726 - Segato, Aracruz - ES, 29192-231, próximo ao shop ORIUND no sábado dia 02 de fevereiro 2019 das 10h às 16h.

Não haverá entrega de kit no local antes da prova exceto os alguns casos específicos que teve a autorização previa da organização.

Valores

O valor da inscrição será de R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais) com camisa e 55,00 (cinquenta e cinco reais) sem camisa para os 5KM.

O valor da inscrição será de R\$ 70,00 (setenta reais) com camisa e R\$ 60,00 (sessenta reais) sem camisa para os 10KM.

O KIDS será no valor de R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) com camisa e R\$ 25,00 (vinte cinco reais) sem camisa.

(2º lote inicia-se no dia 06 de janeiro 2019) O valor da inscrição será de R\$ 75,00 (setenta e cinco reais) com camisa e 65,00 (sessenta e cinco reais) sem camisa para os 5km.

O valor da inscrição será de R\$ 85,00 (oitenta e cinco reais) com camisa e R\$ 75,00 (setenta e cinco reais) sem camisa para os 10km.

O KIDS será no valor de R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais) com camisa e R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) sem camisa.

(mais taxa do site)

INFORMAÇÕES DA CORRIDA

Art. 1º - Apresentação

A 5ª CORRIDA INTERPRAIAS DE ARACRUZ - ES, promovida pela CAMPEÃO TIME, com apoio da Prefeitura municipal de Aracruz , através da Secretaria de Cultura , Esportes e Lazer, tem caráter de competição aberta de pedestrianismo e será regida pelo presente regulamento.

Art. 2º - Objetivo

O objetivo é incentivar a prática saudável da atividade física, através da caminhada e da corrida, proporcionando o entretenimento e o conagraamento entre equipes de associações, centros cívicos, academias de ginástica, associações de corredores, sociedades de melhoramentos, escolas, clubes, militares, empresas.

Parágrafo 1º - Data e local do evento: 03 de fevereiro de 2019, os 10km largará na rodovia ES – 010 em frete ao Hotel Praia Coqueiral e chegada na praça dos Corais na Barra do Sahy o 5km largará na entrada da pousada dos Cocais na ES - 010 também com chegada na Praça dos Corais na Barra do Sahy.

Parágrafo 2º - Distância oficial: 10km e 5Km.

Parágrafo 3º - Horário de concentração: 6h00

Parágrafo 4º - Alongamento: 7h45

Parágrafo 5º - Largada dos atletas deficientes será 5 minutos antes das largada dos demais atletas.

Parágrafo 6º - Largada dos demais atletas, será 8h

Parágrafo 7º- Pontos de apoio de hidratação: a cada 3km

Art. 3º - Acompanhamento

Não será permitido o acompanhamento a qualquer corredor, quer seja a pé, quer seja com bicicleta ou outro tipo de veículo motorizado (considerado pace) exceto o da organização, sob pena de desclassificação. O atleta deverá correr sempre na via predeterminada pela organização.

Art. 4º - Departamento Médico

Parágrafo 1º - Será composto uma ambulância, enfermeiro, técnico em enfermagem.

Parágrafo 2º - Caso ocorra qualquer intercorrência com algum dos atletas, durante o evento, os mesmos serão deslocados para um hospital público mais próximo.

Art. 5º - Inscrição

Parágrafo 1º -

(1º lote) O valor da inscrição será de R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais) com camisa e 55,00 (cinquenta e cinco reais) sem camisa para os **5KM**.

O valor da inscrição será de R\$ 70,00 (setenta reais) com camisa e R\$ 60,00 (sessenta reais) sem camisa para os **10KM**.

O **KIDS** será no valor de R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) com camisa e R\$ 25,00 (vinte cinco reais) sem camisa.

(2º lote inicia-se no dia 06 de janeiro 2019) O valor da inscrição será de R\$ 75,00 (setenta e cinco reais) com camisa e 65,00 (sessenta e cinco reais) sem camisa para os **5km**.

O valor da inscrição será de R\$ 85,00 (oitenta e cinco reais) com camisa e R\$ 75,00 (setenta e cinco reais) sem camisa para os **10km**.

O **KIDS** será no valor de R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais) com camisa e R\$ 35,00 (trinta cinco reais) sem camisa.

(mais taxa do site)

As inscrições encerrarão quando atingir o limite de 1000 atletas.

Parágrafo 2º - A idade a ser considerada para os efeitos de inscrição é a que o corredor terá até o final do ano corrente. Cada atleta, devidamente inscrito, terá direito a 01 (um) kit, que será composto por camiseta do evento se o atleta fez a opção com camisa, chip descartável, número de peito (existe a possibilidade de se agregar mais itens a esse kit, dependendo de negociação com patrocinadores e apoiadores).

Parágrafo 3º - As inscrições serão feitas no site www.campeotime.com.br, e em outro local a ser determinado.

Parágrafo 4º - Será contemplado com 50% de desconto na inscrição o atleta que comprovar sua melhor idade acima 60 anos.

Parágrafo 5º - As inscrições da categoria “atleta com deficiência” deverão ser feitas através de contato com o email: lucioaliman@gmail.com Tais atletas deverão encaminhar os seguintes documentos:

→ Laudo Médico com validade de até 1 ano, onde deverá constar o C.I.D – Código Internacional de Deficiência do atleta. Deverá constar no laudo a validade do mesmo. A data do evento deverá estar dentro desse período;

→ Declaração Médica de que o atleta está apto a praticar atividades físicas, especificando a prática de corrida de rua e o nome do evento de que o mesmo irá participar;

As vagas serão disponibilizadas após comprovações de laudos. O campo assunto do email deverá ser preenchido como Inscrição para Atleta com Deficiência.

Os atletas guia deverão realizar o mesmo procedimento de inscrição, dirigindo-se ao email: lucioaliman@gmail.com.

Atletas deficientes e atletas guia, que por ventura efetuarem erroneamente o pagamento do boleto bancário, impresso através do site www.campeotime.com.br, não serão reembolsados pela organização do evento.

O prazo para envio dos documentos acima citados, através do email é de 30 dias antes da data da prova.

As categorias de deficiência a serem consideradas neste evento são as seguintes:

Cadeirante

Deficiente Visual Total

Deficiente com Baixa Visão

Amputado de Membro(s) Inferior(es)

Deficiente Andante Membro(s) Inferior(es)

Deficiente Intelectual

Deficiente de Membro (s) Superior (es)

Deficiente Auditivo

O cadeirante que participará da competição deverá fazer uso de cadeira de rodas esportiva (somente com cadeira de 3 rodas) ou cadeira específica para competições, não sendo permitido o uso de cadeiras de uso social (diário), cadeiras motorizadas ou auxílio de terceiros. É obrigatório o uso de capacete.

Observação técnica: A categoria cadeirante é destinada a atletas que usam a cadeira de três rodas para competição e fazem uso das mãos para movimentar o equipamento através das rodas e não com catracas, "pedais manuais", correntes ou elementos mecânicos que favoreçam o movimento.

A "Hand Bike" ou "Handcycle", nome em inglês para "bicicleta de mão" ou "com as mãos", é uma "bicicleta" adaptada que proporciona vantagem em relação aos que usam a cadeira de rodas esportiva e tem as mãos sobre as rodas como principal elemento de tração e movimento.

O atleta que possui deficiência visual é caracterizado pela perda ou redução da capacidade visual em um ou ambos os olhos. Todo deficiente visual, independente do grau ou tipo da deficiência, deve obrigatoriamente correr com um atleta guia, não podendo em nenhuma hipótese prescindir do mesmo, devendo estar ambos unidos por um cordão (que deve ter no máximo 0,5m de comprimento) ou também uma cinta específica para guias.

O atleta amputado de membro(s) inferior (es) é aquele que possui ausência total ou parcial de um ou dois membro(s) inferior(es) e que utilize prótese especial para sua locomoção.

O atleta deficiente andante de membro(s) inferior(es) é aquele que tem preservação total do(s) membro(s), e que utiliza órteses como forma de auxílio em sua locomoção (bengalas, muletas, andador etc.), sendo, neste caso, permitido o acompanhamento de um atleta guia.

O atleta com deficiência intelectual é aquele que apresenta um quociente intelectual (QI) abaixo de 70 e/ou possui limitações das áreas de habilidades e adaptação (comunicação, cuidado pessoal, relacionamento em casa, habilidade social, recreativa, saúde e segurança, sentido e direção, desenvolvimento acadêmico, relacionamento na comunidade e trabalho). Independente do grau de deficiência, o atleta deve obrigatoriamente correr com um atleta guia, não podendo em nenhuma hipótese prescindir do mesmo. O guia não poderá ficar à frente do atleta, devendo manter-se sempre atrás ou ao lado.

O atleta deficiente de membro(s) superior(es) é aquele que tem ausência total ou parcial de qualquer parte do(s) membro(s) superior(es), gerando alteração do eixo de equilíbrio, o que causa desestabilização ao caminhar.

O atleta deficiente auditivo é aquele cuja audição não é funcional, com perda parcial ou total das possibilidades auditivas sonoras, variando de graus e níveis com ou sem prótese auditiva.

O atleta guia é aquele que durante a competição acompanha e conduz o atleta com deficiência, zelando por sua integridade e segurança.

Parágrafo 6º - O atleta menor de 18 anos deverá ser autorizado pelo pai ou da mãe ou de algum responsável para assinar sua inscrição, autorizando sua participação no evento.

Parágrafo 7º - Os atletas deverão inscrever-se em apenas uma única categoria.

Art. 6º - Entrega do kit

O kit será entregue somente ao atleta inscrito (com documento de identificação) ou a terceiros, portando declaração, no sábado que antecede a prova, dia 02 de fevereiro 2019, das 10h às 16h, **em Aracruz na sede da escola UNIP, Av. Florestal, 726 - Segato, Aracruz - ES, 29192-231, próximo ao shopping ORIUND.** Não haverá entrega de kits após o horário acima estabelecido, exceto casos informado com antecedência a organização.

Art. 7º - Apuração Eletrônica

Parágrafo 1º - O atleta que não acessar o local de largada estará automaticamente desclassificado. Além do controle na largada, haverá mais pontos de controle ao longo do trajeto, onde a passagem dos atletas é obrigatória.

Parágrafo 2º - O atleta inscrito deverá devolver na chegada uma etiqueta ou senha, para a retirada de medalha e lanche. A não devolução implicará o não recebimento dos itens descritos neste parágrafo ou de qualquer outra premiação.

Parágrafo 3º - Somente serão premiados os atletas que estiverem com o número fornecido pela organização da prova, o qual não poderá ser alterado em hipótese alguma, sob pena de desclassificação. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, cerca de 1 (uma) hora após a chegada dos primeiros colocados.

OBS: A prova será realizada em qualquer condição climática, porém a organização tem a prerrogativa de cancelá-la.

Art. 8º - PREMIAÇÃO. (os critérios de premiação será por tempo bruto ou seja por ordem de chegada)

- A) Troféu para os 10 (dez) primeiros atletas masculinos e femininos da categoria geral de 5KM.
- B) Troféu para os 05 (cinco) primeiros atletas masculinos e femininos da categoria geral de 10KM.

C) Troféu para os 3 (três) primeiros atletas masculino e feminino da categoria DEFICIENTE geral de 5km e 10km.

D) Troféu por faixa etária, para os 1º, 2º e 3º atletas, somente na prova de 10km, masculino e feminino, a contar após os 5 (cinco) primeiros colocados na categoria geral, ou seja, o tempo de conclusão da prova dos atletas que receberão troféu por faixa etária será necessariamente superior ao tempo de conclusão da prova dos atletas da categoria geral.

até 19 anos

20 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos acima

CORRIDINHA KIDS

Início às 10h

1 a 5 anos (100m)

6 a 7 anos (200m)

8 a 9 anos (300m)

10 a 11 anos (500m)

12 a 13 anos (800m)

D) Haverá medalha de participação para todos os atletas que completarem o percurso até o período máximo de 2h .

E) Será conferido troféu para maior equipe.

F) Serão concedidos troféus para os atletas mais idosos (feminino e masculino).

G) Não será concedido mais de um troféu por atleta.

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos por inteiro critério da organização da prova, sem direito à apelação.

BONS TREINOS, BOA COMPETIÇÃO E EXCELENTE RESULTADOS A TODOS!

Informações:

(27) 9 99868 07009 / Lucio Caliman

Email: lucioaliman@gmail.com

Declaro estar de acordo com o Regulamento e em perfeitas condições físicas e psicológicas, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores e patrocinadores. Autorizo, por meio desta, o uso de foto, filme ou outra gravação em que apareça a minha imagem, com a finalidade de divulgação do evento.