

PROVA

A prova, TRIATHLON APACHES, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 22 de abril de 2018 (domingo), na cidade de Itaoca -praia / ES, com as seguintes distâncias: 1 km de NATAÇÃO, 60 km de CICLISMO e 14 km de CORRIDA, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática.

2 – PROMOÇÕES, APOIO E PATROCÍNIO

O evento será organizado pela “APACHES”. Associação de Paes e Autistas de Cachoeiro e Sul do Estado, e terá o apoio de seus patrocinadores. Os patrocinadores terão suas marcas divulgadas ao longo do evento. O mesmo será em caráter beneficente.

3 – PARTICIPAÇÃO

Poderão participar do evento atletas de ambos os sexos, a partir de 15 anos completos até o dia do evento

4 – LARGADA

A largada da prova será feita em TRÊS ondas: Primeiro será a largada da categoria MASCULINA, 5 minutos depois a categoria FEMININA e por último a categoria REVEZAMENTO.

É obrigatório o bike check-in na entrada da Área de Transição, conforme programação divulgada no site. O atleta deve apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: tatuagens entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta, capacete com o número de competição colado na parte frontal

A tornozeleira com chip deverá ser entregue à organização após cruzar a linha de chegada, antes de acessar a área finisher. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.

O bike check-out será ser feito quando o ultimo atleta do ciclismo entregar a bike.

O atleta terá, contando-se o tempo a partir do momento da largada, até 50 minutos para completar o percurso da Natação, até 3 horas horas para completar o percurso do Ciclismo e até 1h40min para completar o percurso da Corrida.Sendo 5h40min total de prova, após esse tempo o atleta será desclassificado. O atleta que exceder o tempo limite de cada etapa será desqualificado e deverá sair do percurso. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.

O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova.

É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

Nos retornos do Ciclismo e da Corrida haverá controle pela organização.

No percurso do ciclismo haverá apenas 1 posto de hidratação. No percurso da Corrida haverá postos hidratação, possibilitando ao atleta oportunidades de abastecimento.

No dia da prova, a Área de Transição (T-1) abrirá às 06:00 AM e fechará às 07:00 AM.

A Organização é soberana para decidir sobre situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição:

- 1 representante indicado pela Direção Técnica da prova;
- 1 representante da Comissão de Apuração da prova;
- 1 representante dos atletas, indicado por ocasião do Congresso Técnico;
- 1 representante dos árbitros, por estes indicados.

Todos os participantes que completarem o percurso total da prova receberão medalha. Os três primeiros de cada categoria Faixa Etária, de ambos os sexos, receberão troféu Geral os 5 primeiros Masculino e Feminino

Faixas etárias:

16-20

20-30

30-40

40-50

> 50 anos

Masculino e Feminino

REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

1. CONDUTA DOS ATLETAS 1.1 Seguir o percurso descrito ; 1.2 A organização estimula que atletas realizem avaliações médicas periódicas, incluindo um eletrocardiograma (ECG) de 12 pontos ;

1.3 As regras de uniforme determinam que o atleta não poderá pedalar ou correr de torso nu.

1.4 PENALIDADES; Um cartão azul será usado para violações de vácuo no segmento de ciclismo, e para as demais violações será usado um cartão amarelo ;

1.5 Competições sem vácuo: as zonas de vácuo estabelecidas são 12 metros ou 6 bicicletas.

1.6 Competições sem vácuo: penalidades de tempo por vácuo 5' min.

1.7 Competições sem vácuo: desqualificação por vácuo 2 violações.

1.8 CONDUTA NA ÁREA DE TRANSIÇÃO: Bicicleta deve ser colocada no rack de uma maneira que não bloqueie ou interfira na progressão de outro atleta ; Se durante o monte ou desmonte o atleta perder suas sapatilhas ou outros equipamentos, eles serão recolhidos pelos OTs e nenhuma penalidade será aplicada ;

REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

NATAÇÃO

2.1 O percurso será disputado em uma volta.

2.2 O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desclassificado.

2.3 É obrigatório o uso da touca fornecido pela organização da prova (kit).

CICLISMO

3.1 O percurso será disputado em duas voltas de 30 km.

3.2 É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será penalizado.

3.3 O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado com cartão amarelo.

3.4 A zona de vácuo para os atletas é de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distancia de 6 bicicletas entre eles e a bicicleta à frente. Os atletas terão 25 segundos para fazer a ultrapassagem. Se o atleta não obedecer a esta regra, ele/ela receberá um cartão azul e deverá, obrigatoriamente, parar no Penalty Box localizado próximo à Transição 2, permanecer por 5:00 minutos e assinar o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box. Caso o atleta não cumpra seu penalty Box será desclassificado.

3.5 A ultrapassagem define-se quando o atleta que ataca coloca a roda dianteira paralela com a roda traseira do atleta que estiver sendo ultrapassado. O atacado não poderá reagir até que a ultrapassagem seja feita e saia da zona de vácuo do atacante. Caso o ultrapassado não cumpra, receberá cartão amarelo.

3.6 É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará em cartão azul e penalização de 5 minutos, a ser cumprido no penalty box.

3.7 O atleta que for penalizado com cartão amarelo, azul e/ou vermelho terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.

3.8 É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.

CORRIDA

4.1 O percurso será disputado 3 voltas.

4.2 O número de competição é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em penalização com cartão azul com 5' min de punição no tempo final.

4.3 É proibido ao atleta ser acompanhado por alguém que não seja da Organização da prova. Caso o Árbitro identifique que essa situação esteja ocorrendo, o atleta receberá cartão amarelo

4.4 É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará cartão amarelo e caso a situação persista o atleta será desclassificado.

4.5 É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência dessa regra acarretará em cartão azul e o atleta deverá cumprir a penalização de 5 minutos no Penalty Box em local indicado pelo árbitro.

4.6 Quando o atleta for penalizado, este terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.

4.7 O atleta que receber três cartões azuis, ou um cartão vermelho estará desclassificado.

Diretor Técnico

MARCIO MOREIRA